NEW MUSLIM
ACADEMY



라마단의 정수

새내기 무슬림을 위한 11가지 조언

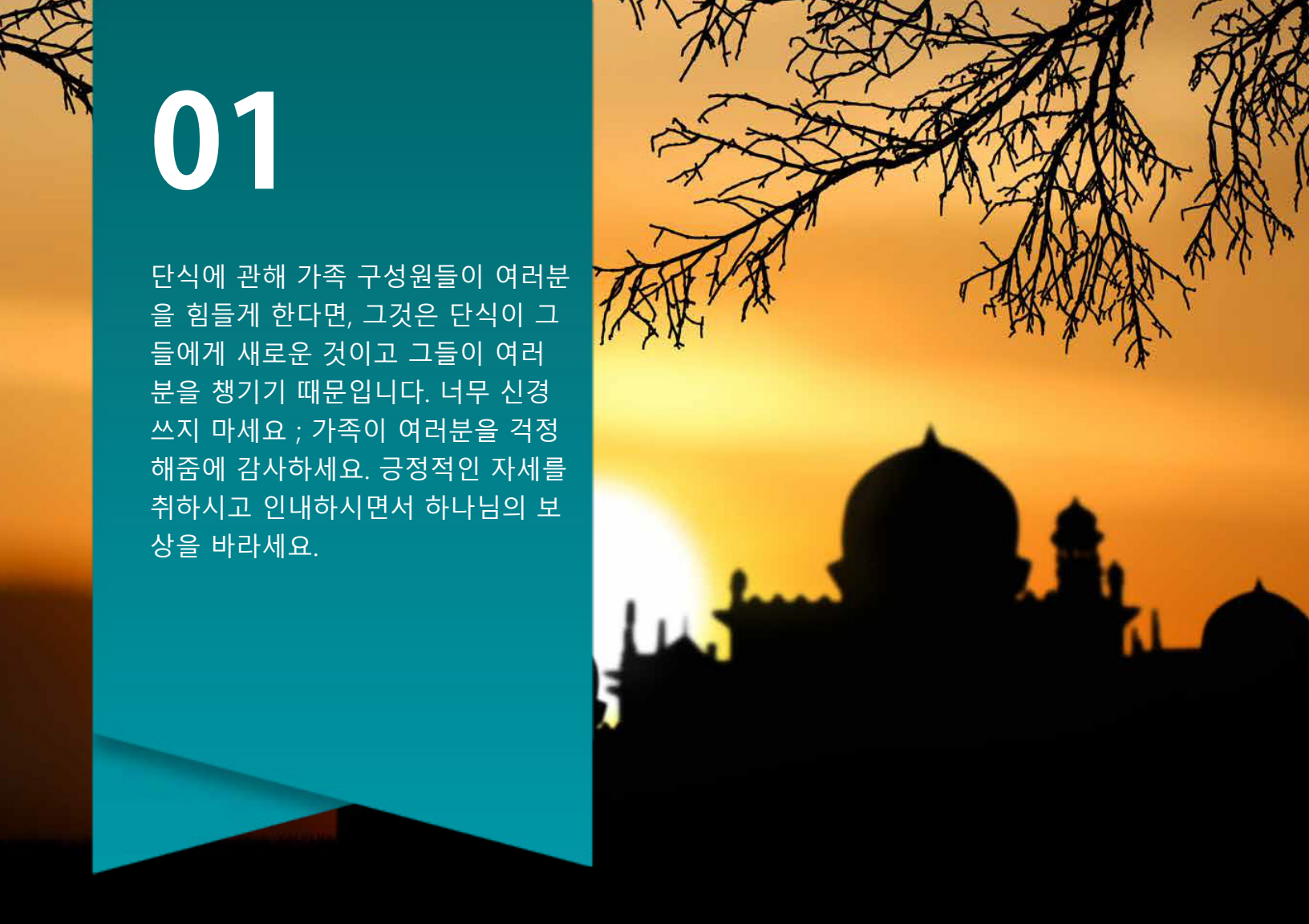
새내기 무슬림으로서 라마단을 맞이하는 것은 당연히 어렵고, 심지어는 떨리기까지 할 것입니다.

그러나 반드시 그래야 할 필요는 없습니다. 우리는 이슬람 입교 후 5년 이상이 된 무슬림에게 생애 첫번째 라마단이 어땠는지 물어보았습니다.

그리고 그들은 아래와 같은 11가지 조언을 주었습니다.

01

단식에 관해 가족 구성원들이 여러분을 힘들게 한다면, 그것은 단식이 그들에게 새로운 것이고 그들이 여러분을 챙기기 때문입니다. 너무 신경 쓰지 마세요 ; 가족이 여러분을 걱정해줌에 감사하세요. 긍정적인 자세를 취하시고 인내하시면서 하나님의 보상을 바라세요.



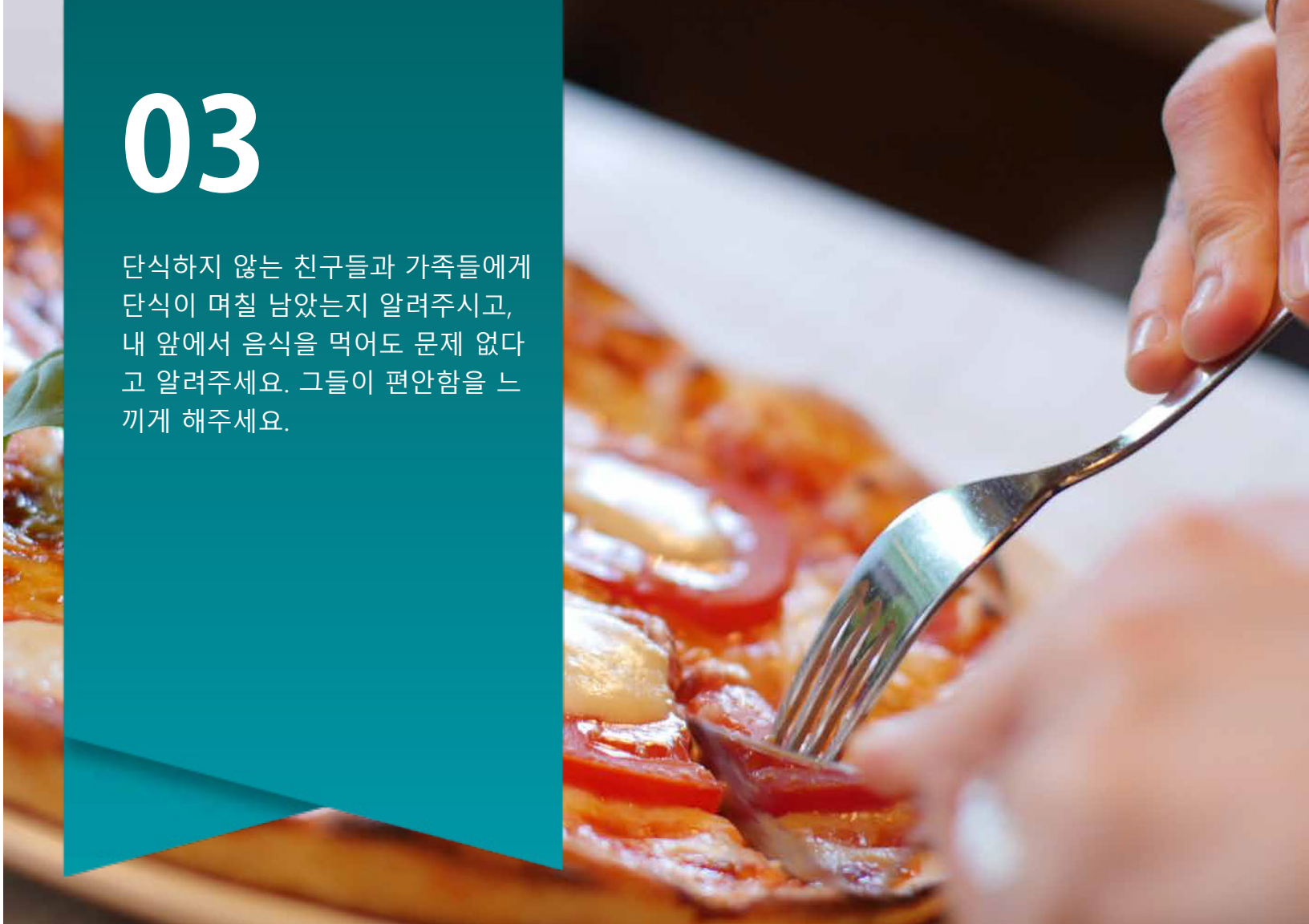
02

가족들에게 라마단의 정신과 그 의미에 대해 얘기하세요. 우리가 받은 축복에 감사하고 하나님께 가까이 다가가는 달임을 알려주세요. 가족과 함께 시간을 보내는 차원에서 한 달 중에 단 하루만이라도 같이 단식해보자고 제안하세요. 그 후 같이 단식을 깨고 무사히 단식을 마친 것을 축하하세요(유머를 곁들여도 좋습니다)



03

단식하지 않는 친구들과 가족들에게 단식이 며칠 남았는지 알려주시고, 내 앞에서 음식을 먹어도 문제 없다고 알려주세요. 그들이 편안함을 느끼게 해주세요.



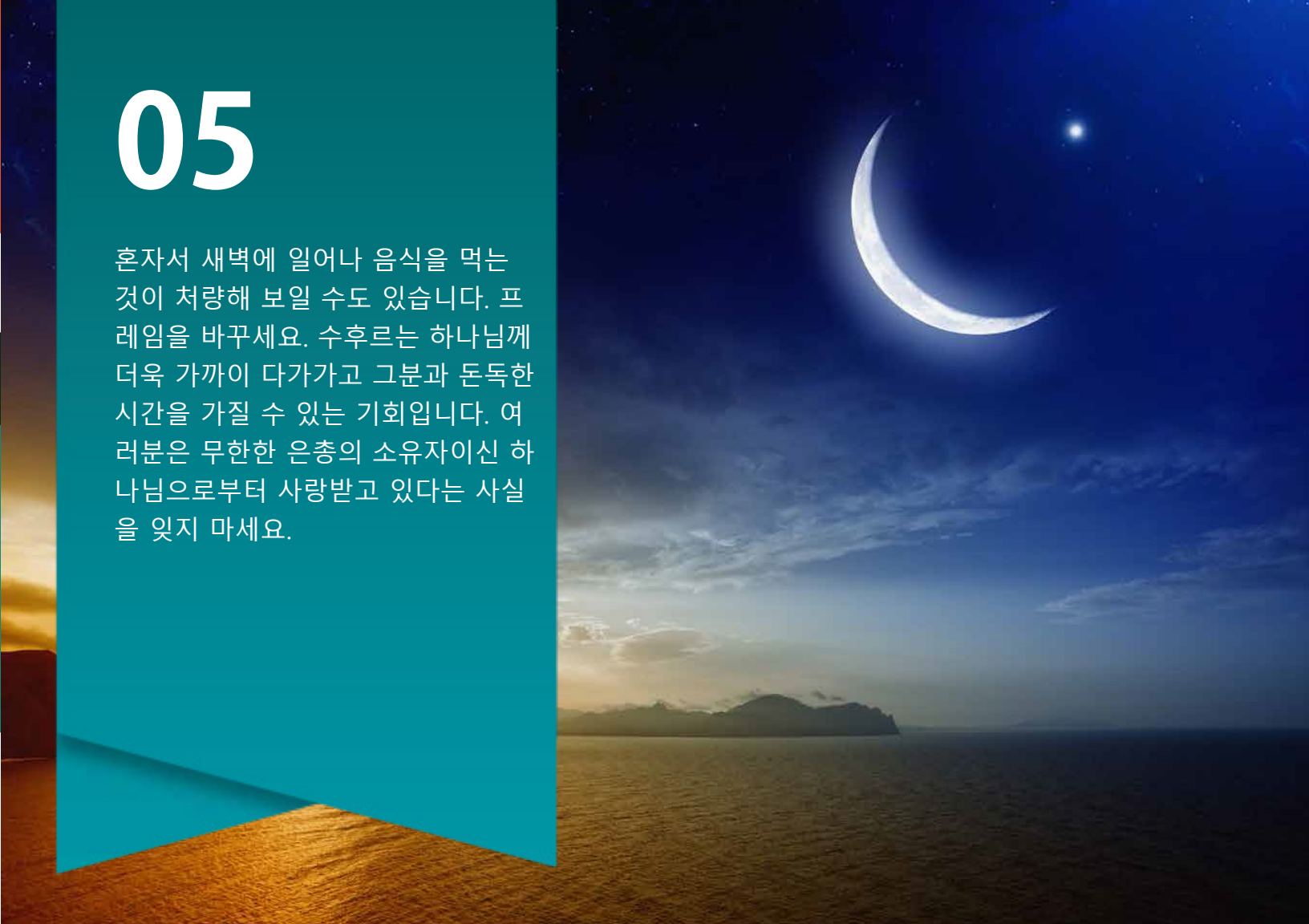
04

여러분 나라에 있는 다른 무슬림으로부터 온라인으로 또는 오프라인으로 도움을 요청하세요. 새내기 무슬림 아카데미는 도움과 연대와 우정과 결속을 실현위해 여러분을 기다리고 있습니다.



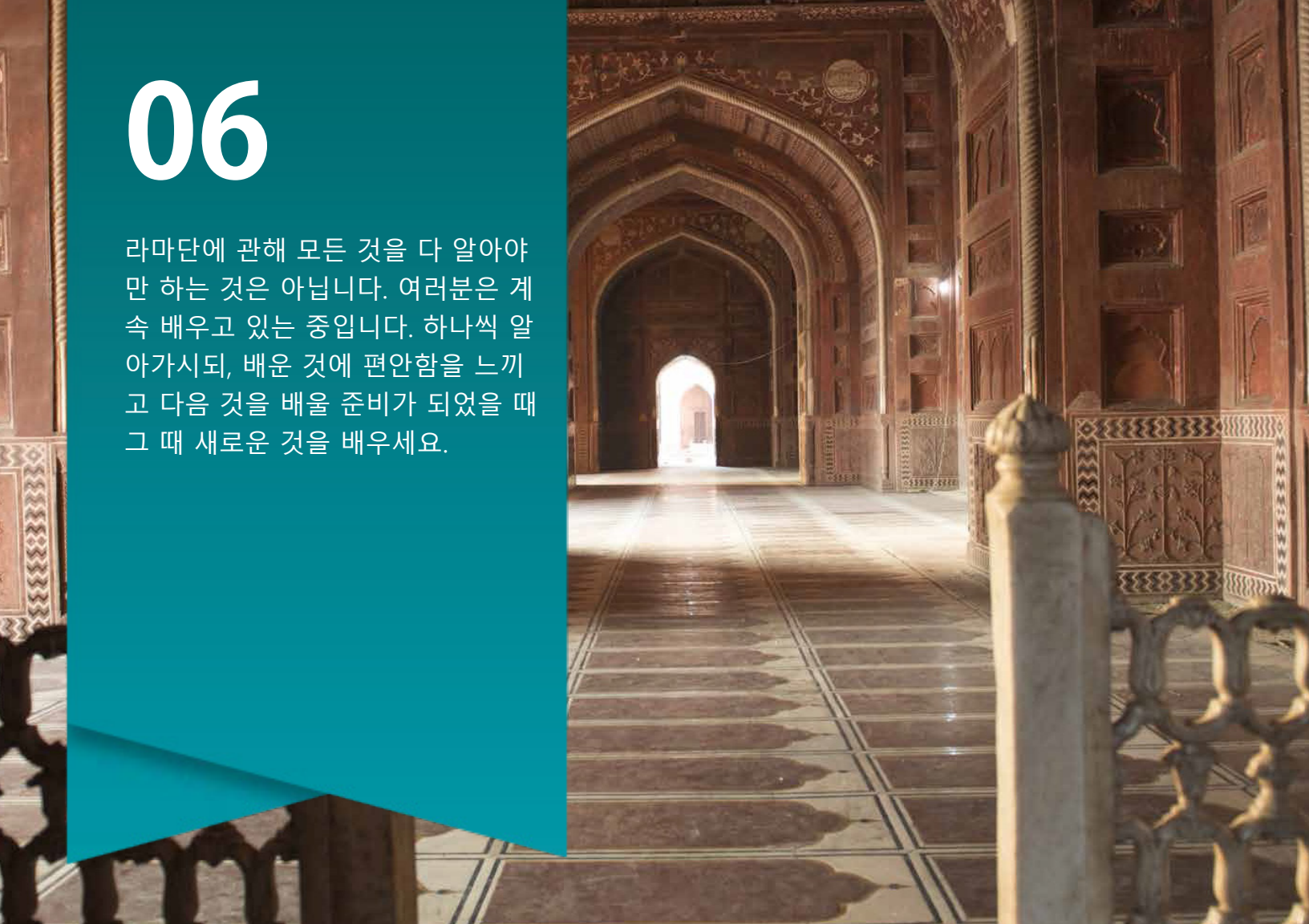
05

혼자서 새벽에 일어나 음식을 먹는 것이 처량해 보일 수도 있습니다. 프레임을 바꾸세요. 수후르는 하나님께 더욱 가까이 다가가고 그분과 돈독한 시간을 가질 수 있는 기회입니다. 여러분은 무한한 은총의 소유자이신 하나님으로부터 사랑받고 있다는 사실을 잊지 마세요.



06

라마단에 관해 모든 것을 다 알아야만 하는 것은 아닙니다. 여러분은 계속 배우고 있는 중입니다. 하나씩 알아가시되, 배운 것에 편안함을 느끼고 다음 것을 배울 준비가 되었을 때 그 때 새로운 것을 배우세요.



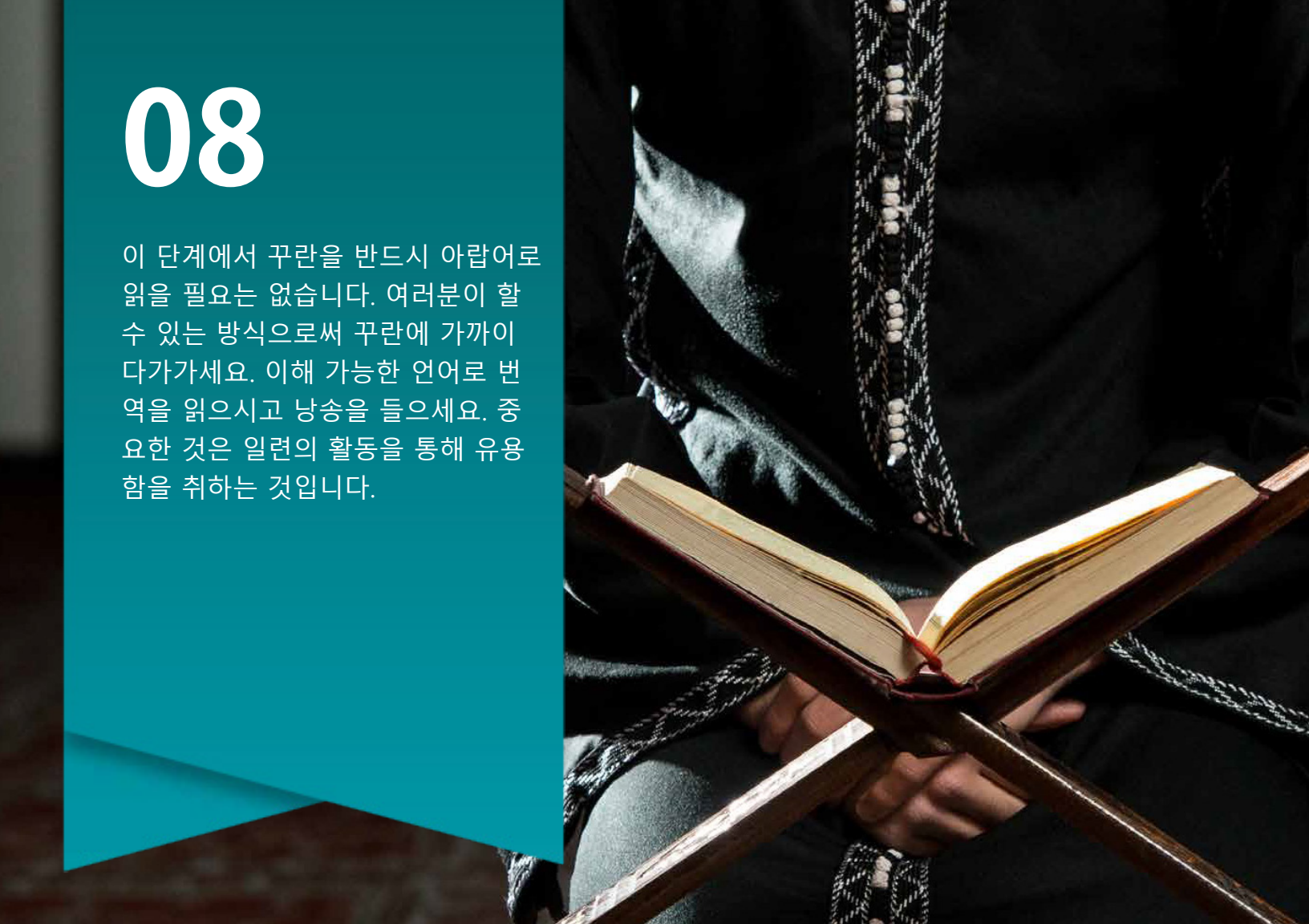
07

편한 방식을 취하세요. 다른 무슬림들의 방식을 그대로 따라해야 할 필요는 없습니다. 그들 역시도 자신의 경험을 타인과 공유하는 것일 뿐입니다. 라만단은 여러분의 경험이고 그러니 여러분의 전통을 만들어 가세요. 좋아하는 음식을 사서 드심으로써 자신에게 기쁨을 선사하세요. 좋아하는 활동을 하시고 편안함을 느끼세요.



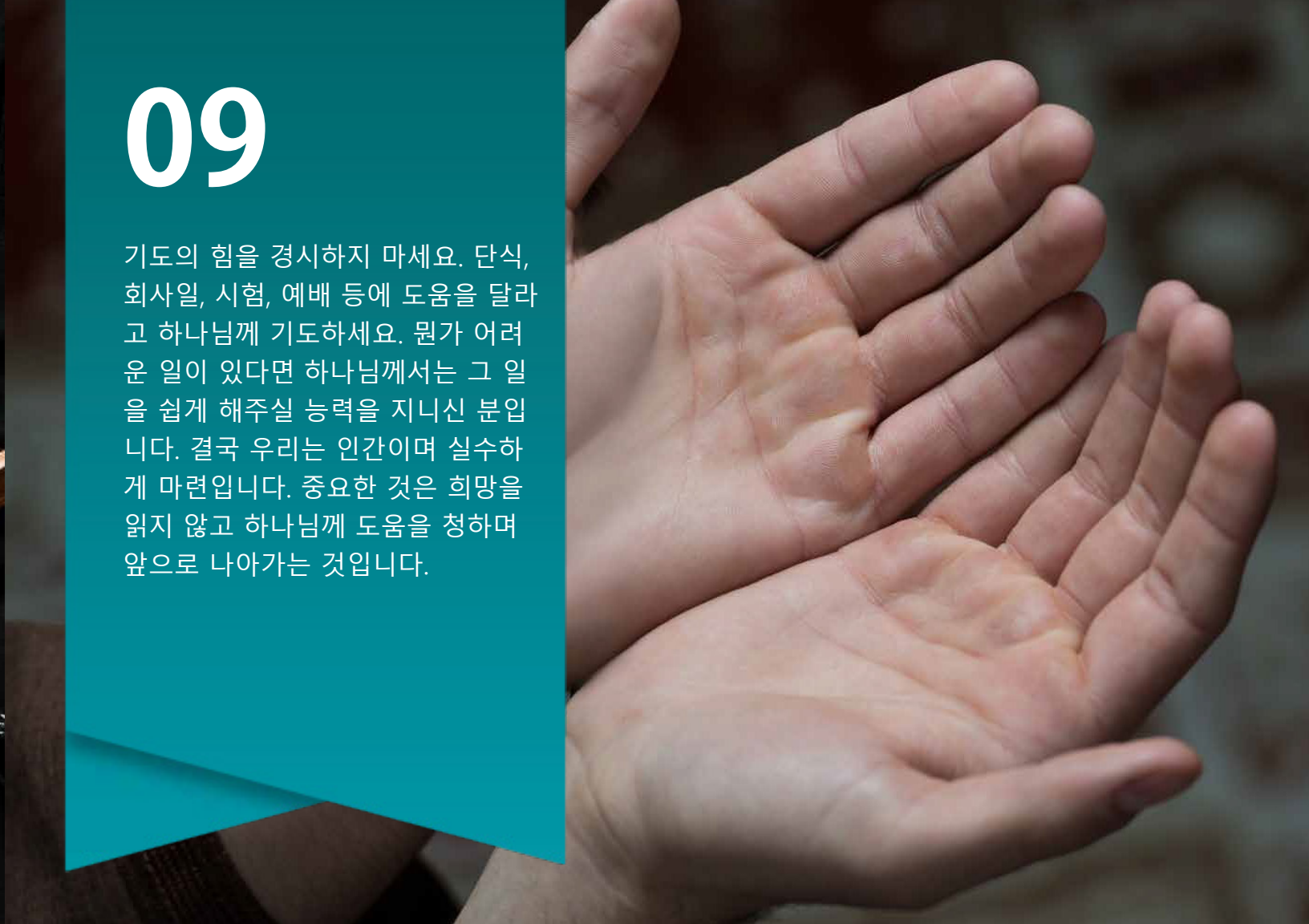
08

이 단계에서 꾸란을 반드시 아랍어로 읽을 필요는 없습니다. 여러분이 할 수 있는 방식으로써 꾸란에 가까이 다가가세요. 이해 가능한 언어로 번역을 읽으시고 낭송을 들으세요. 중요한 것은 일련의 활동을 통해 유용함을 취하는 것입니다.



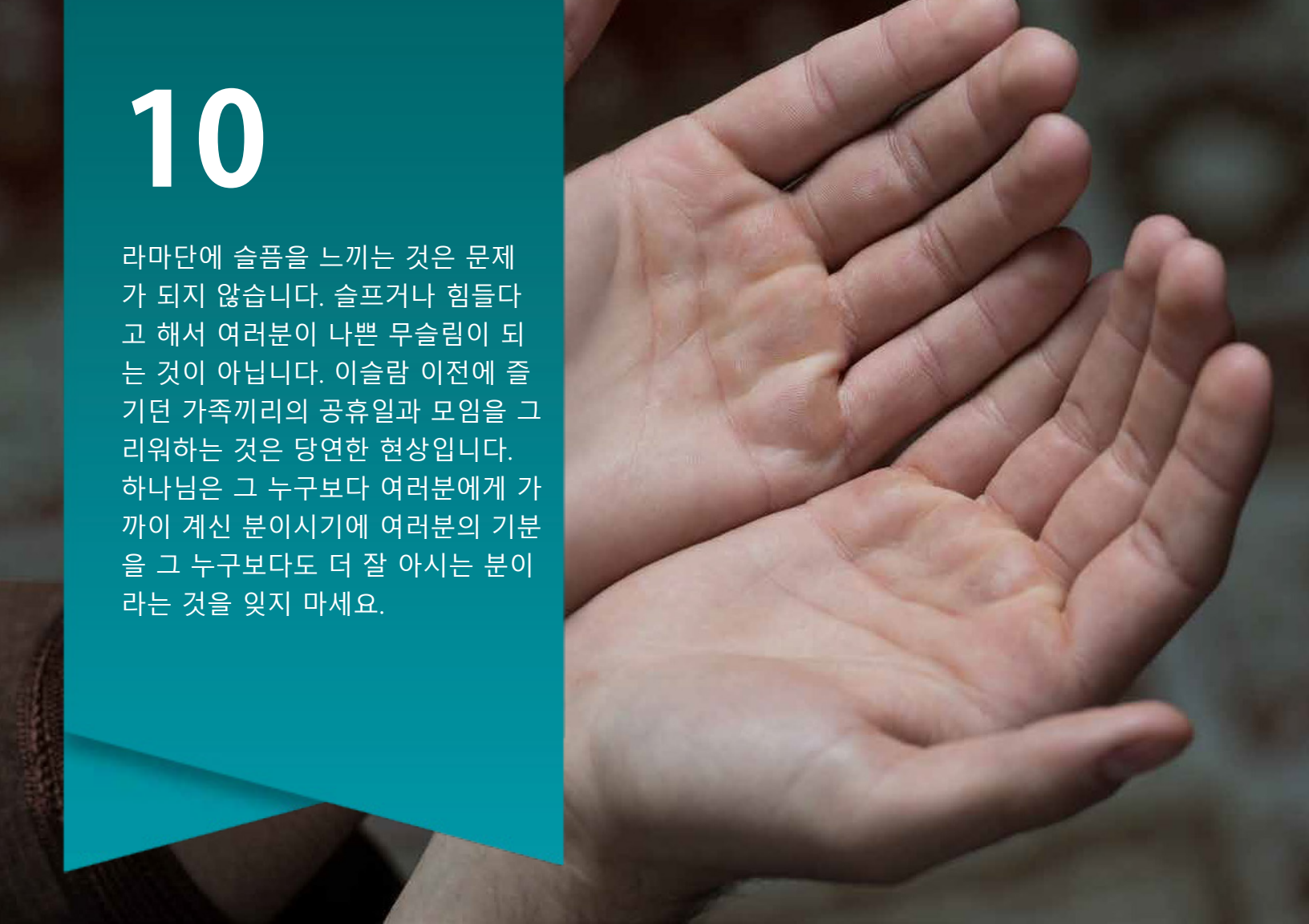
09

기도의 힘을 경시하지 마세요. 단식, 회사일, 시험, 예배 등에 도움을 달라고 하나님께 기도하세요. 뭔가 어려운 일이 있다면 하나님께서는 그 일을 쉽게 해주실 능력을 지니신 분입니다. 결국 우리는 인간이며 실수하게 마련입니다. 중요한 것은 희망을 잃지 않고 하나님께 도움을 청하며 앞으로 나아가는 것입니다.



10

라마단에 슬픔을 느끼는 것은 문제가 되지 않습니다. 슬프거나 힘들다고 해서 여러분이 나쁜 무슬림이 되는 것이 아닙니다. 이슬람 이전에 즐기던 가족끼리의 공휴일과 모임을 그리워하는 것은 당연한 현상입니다. 하나님은 그 누구보다 여러분에게 가까이 계신 분이시기에 여러분의 기분을 그 누구보다도 더 잘 아시는 분이라는 것을 잊지 마세요.



11

비무슬림일지라도 가족 구성원들과 함께 이드날을 축하해도 좋습니다. 선물을 주고 받고 그들과 함께 소풍을 나가셔도 좋습니다.

