



NEW MUSLIM
ACADEMY

나는 무슬림

채식주의자가

될 수 있을까?

www.newmuslimacademy.org

 /NewMuslimAcademy

 /aftershahaadah

 /NewMuslimAcadem

채식주의는 동물로부터 얻는 어떠한 것도 소비하거나 사용하지 않는 철학이나 신념을 뜻합니다. 이는 음식, 의류, 화장품 등 일상에서 사용되는 모든 것에 적용됩니다. 대부분의 사람들이 채식주의를 선택하는 주된 이유는 동물 복지 문제, 건강 문제 또는 환경 문제 때문입니다. 많은 철학이나 신념에서 그 중 일부 문제는 이슬람 신앙과 겹칠 수 있습니다. 하지만 그 중 이슬람과 맞지 않는 부분도 있습니다.

음식과 동물에 대한 이슬람 신앙에 부합하는 것과 그렇지 않은 것을 구분하는 것이 중요합니다. 또한 개인적인 건강 선택과 신념 체계를 구별하는 것도 중요합니다. 예를 들어, 어떤 사람은 초콜릿을 개인적인 취향으로 싫어할 수 있지만, 그것이 하나님께서 모든 사람에게 먹지 말라고 하신 것이라고 주장하지는 않을 것입니다.

하나님의 지혜와 판단에 대한 믿음

우리 신앙의 핵심은 하나님의 명령과 판단을 받아들이는 것입니다. 우리는 하나님이 전지전능하시고 공정하시다는 것을 믿습니다. 따라서 하나님이 허락하신 것과 법으로 정하신 것은 그분의 무한한 지혜와 지식에 따른 것이며, 그것이 우리에게 유익한 이유에서 비롯된 것입니다. 마찬가지로, 하나님이 금지하신 것은 그분의 지혜와 지식에 따라 우리에게 금하신 것입니다.

하나님만이 우리가 할 수 있는 것과 할 수 없는 것을 법으로 정하십니다. 하나님의 명령에 반하거나 의문을 제기하는 것은 하나님께서 우리에게 가장 좋은 것이 무엇인지 모르신다고 생각하는 것과 같습니다. 하나님의 명령은 사도 무함마드를 통해 더 명확히 전달되었으며, 사도의 모범과 예절을 통해 우리가 우리 종교의 아름다움을 이해할 수 있게 되었습니다. 예를 들어, 하나님은 특정 종류의 고기를 먹는 것을 허용하셨습니다. 그리고 사도 무함마드는 동물 복지와 일반적인 건강 문제에 대해 우리에게 올바른 가르침을 주셨습니다.

하나님은 꾸란에 특정 고기는 먹어도 된다고 말씀하셨습니다. 이에 동의하지 않는 것은 하나님의 명령을 거부하는 것입니다. 건강상의 이유로 특정 시기에 고기를 덜 먹거나 먹지 않는 선택을 할 순 있지만, 그것이 이슬람적으로 허용된다는 믿음을 항상 가지고 있어야 합니다. 마찬가지로 이슬람의 특정 종교적 행위 중 동물 도살과 관련된 것들이 있습니다. 예를 들어, 아이가 태어났을 때, 희생제(이드 알-아드하) 때, 그리고 메카에서 주요 순례를 하는 많은 순례자들이 그렇습니다. 이런 때에는 종교적 행위이자 의식인 도살을 행할 수 있습니다.



동물 복지

채식주의의 주요 주장은 동물 복지에 대한 요구입니다. 채식주의는 동물을 소비하는 것이 착취라고 주장합니다. 이슬람에서는 동물을 하나님이 창조한 존재로 봅니다. 하나님은 우리에게 많은 자원을 창조하셨고, 그 자원 중에는 동물도 포함됩니다. 우리는 이 자원들을 관리하는 책임이 있으며, 이슬람에서는 동물들을 어떻게 올바르게 다룰지에 대한 지침을 제공합니다. 특히 농업, 축산, 또는 애완동물로 기르는 동물들은 우리의 책임 아래 있습니다. 무의미하게 동물을 해치거나 그들의 복지를 소홀히 하는 것은 이슬람에서 금지되어 있으며, 이는 큰 죄입니다. 사도 무함마드는 여러 선례에서 이 점을 강조하셨습니다.

하지만, 고기를 먹는다고 해서 반드시 동물을 해치는 것은 아닙니다. 사도 무함마드께서는 고양이를 가둬 굶긴 여인을 하나님이 벌하셨다고 하셨고, 목마른 개에게 물을 준 다른 여인을 하나님이 용서하셨다고 전하셨습니다. 또한, 사람을 돕는 동물을 과중하게 일시키거나 짐을 과다하게 지우는 것을 금지하셨습니다.



동물들은 깨끗한 곳에서 키워야 하며, 해롭지 않은 먹이를 제공해야하고, 제대로 돌봐야 합니다. 사도 무함마드께서 말씀하시길 하나님은 순수하시기 때문에 순수한 것만 받으신다고 하셨습니다. 도살 시에도 동물이 다른 동물이 도살되는 장면이나 칼을 보는 것에 불안해하지 않도록 해야 하며, 신속하게 도살하여 빠르게 죽을 수 있도록 해야 합니다.

따라서, 동물 복지에 대한 관심과 우리가 섭취하는 음식의 출처가 윤리적이고, 동물들이 착취당하거나 학대 받지 않도록 하는 것은 모두 이슬람의 가르침에 부합합니다. 식물 농업에서도 복지나 윤리적 기준이 부족할 수 있는 문제들이 존재합니다. 이러한 문제들로 인하여 식물 자체가 불법이 된다는 이유가 될 수는 없지만, 우리가 더 높은 윤리적 기준을 지키도록 해야 한다는 점에서 중요합니다.



인간 건강에 미치는 영향

채식주의의 또 다른 주장은 건강상의 이점입니다. 고기를 과도하게 섭취하면 고콜레스테롤, 심장 질환, 당뇨병 등 여러 질병이 발생할 수 있습니다. 이슬람에서는 균형 잡힌 식사를 하고, 음식 섭취를 적절하게 하며 관리하는 것을 권장합니다. 사도 무함마드께서 말씀하시길 절대 과식하지 말아야 한다고 하셨습니다. 그분의 식사는 매우 절제 적이었으며, 그분의 식사량을 삼등분 하여, 삼분의 일을 음식, 삼분의 일을 음료, 나머지 삼분의 일을 공기에 할애하라고 하셨습니다.



진화하는 과학적 논쟁에 대한 하나님의 지혜와 지식

이 문제는 진화하는 과학적 논쟁보다 하나님의 지혜와 지식에 대한 믿음으로 돌아갑니다. 예를 들어, 현재 과학자들은 식물이 고통을 느끼는지 확실히 말할 수 없습니다. 식물이 감각에 반응하는 것은 알지만, 신경계나 뇌가 없는 것처럼 보입니다. 그러나 몇 십년 후 과학이 식물이 고통을 느낀다고 발견할 수도 있습니다. 그렇다면 우리는 식물성 음식을 피해야 할까요?

따라서 이슬람에서는 하나님의 지혜와 지식에 대한 믿음이 중요합니다. 고기 섭취에 있어 신중하고 윤리적인 태도를 유지하는 것은 필수적이지만, 하나님이 허락하신 것을 불법으로 만드는 실수에 빠지지 말아야 합니다. 따라서 적당히 섭취하고 자연 세계에 대해 의식하는 것이야말로 이슬람에서 중요시하는 부분입니다. 그러나 이것은 우리가 하나님이 허락하신 방식으로 이 세상에서 즐길 수 없다는 의미는 아닙니다.



채식주의는 육류와 유제품 소비가 환경에 해롭다고 주장합니다. 이슬람은 우리가 환경을 돌보도록 가르칩니다. 사도 무함마드는 길에 있는 쓰레기를 치우는 것이 신앙의 일환이자 축복된 행위이다 라고 하셨습니다. 그러나 환경에 영향을 미친다는 이유로 고기를 먹지 말아야 한다는 주장은 옳지 않습니다.

작물 재배도 환경에 상당한 영향을 미칩니다. 필요한 물의 양, 사용되는 화학물질(농약 등), 그리고 농산물의 쓰레기 처리 문제 등은 작은 문제가 아닙니다. 또한, 농업에서 이주 노동자 착취 문제도 존재합니다.

하지만 고기와 마찬가지로, 농작물 생산에서의 이러한 문제들은 윤리적 문제들이며, 해결해야 할 사항들입니다. 이러한 문제들이 식물 위주의 식단으로만 생활해야 한다는 이유가 되지 않으며, 고기 소비를 불법으로 만드는 이유도 되어서는 안 됩니다.

결론

이슬람에는 음식 생산과 소비에 관한 완전하고 포괄적인 체계가 존재합니다. 우리는 하나님의 법과 사도 무함마드의 가르침을 통해 명확한 규칙을 가지고 있습니다. 무슬림은 자신만의 음식 소비 선택을 할 자유가 있지만, 이것은 하나님이 허락한 것과 금지한 것을 벗어나지 않아야 합니다.