



명절에 대한 그리움으 로 슬퍼질 때

새내기 무슬림을 위한
명절 보내기 가이드라인

by 미간 와트

징글벨 징글벨 징글오르벨 어디서나 들려오는 소리…

그것은 한 때 제 마음을 흔들었습니다. 16년이 지난 지금도 마찬가지입니다.

저는 할인점 내부를 걷고 있었습니다. 제 귓속으로 크리스마스 캐롤송이 들어왔고 그것이 제 마음을 흔들었습니다. 계산대로 결음을 재촉했지만 체. 마음은 벌써 표류하고 있었습니다.

눈 쌓인 거리에 저는 오빠와 아버지와 함께 있습니다. 우리는 추위에 떨고 있습니다. 그렇지만 우리 집 지붕 홈통 위에 불빛을 장식할 생각에 추위는 태수롭지 않습니다. 늦은 오후고 얼마 후면 어두워질 것이니, 우리는 일을 빨리 끝내고 싶습니다. 저는 신이 나서 웃고 있습니다. 저는 아직 어려서 실제로 아무 도움도 되지 않지만, 불빛의 전기선이 잘 걸려 있게 하려고 나를 대로 노력합니다. 거리는 눈으로 덮혀 있고, 조금만 있으면 우리 집은 불빛으로 환하게 밝혀질 것입니다!

할인점에서 나오면서 저는 캔디 장식물 옆을 지나쳤습니다. 어머니가 명절에 손수 장만하신 케익과 초콜릿 칩 쿠키가 생각났습니다. 손수 만드신 케익을 한입 베어물고는 만족하는 표정을 지으시던 어머니, 성경을 조심스레 펼치어 예수의 탄생에 대해 얘기하시던 그녀의 모습을 저는 생생히 기억하고 있습니다.

할인점을 나와 주차장으로 가니, 잘린 소나무 기둥에서 흘러나오는 신선한 냄새가 저를 맞이합니다. 주차장에서 파는 이 소나무들을 보니 우리 주방에 놓여 있던 크리스마스 트리, 거기서 풍기는 냄새가 다시금 떠오릅니다. 아버지는 혼자서 트리를 세우려고 꽁꽁대셨고 오빠와 저는 몇 년 전부터 쭉 써오던 우리의 오래된 장식물을 준비하였습니다. 하룻밤을 자고, 빨리 크리스마스 날 아침이 되면 좋겠습니다. 저 트리 밑에는 근사하게 포장된 선물 상자가 저를 기다리고 있을 테니까요.



이슬람으로 입교한 지 16년이 지난 지금도 저는 매년 이런 강력한 느낌과 기억에 영향을 받습니다. 명절 특유의 장소들, 냄새, 노래 등은 가족과 함께했던 연휴의 즐거운 기억을 떠올리게 합니다.

몇 년 동안 저는 많은 무슬림 개종자들을 만났고 그들이 저와 똑같은 향수를 경험한다는 사실을 알게 되었습니다. 그러나 그들은 이 감정을 어떻게 처리해야 할지를 몰랐습니다. 이 글을 읽고 있는 여러분은 새내기 무슬림일 테고 여러분은, 가족들이 모이는 명절 없이 어떻게 살아갈지 도저히 상상이 안 될 것입니다.

혹은 여러분은 입교한 지 오래 되었지만 매년 이맘때면 아픔과 공허감으로 괴로워하시면서, 식당이나 가게 어디서나 캐를 송이 들리는 이 우울한 상황에서 벗어나고 싶으실 것입니다. 이 문제는 아무도 이해할 수 없는 것이라 생각하며 슬픔을 혼자서만 간직하면서 자신의 힘으로 이 문제를 해결해 보려고도 하셨을 것입니다.

제가 제시하고자 하는 내용은 다음과 같습니다

과거 명절에 대한 향수와 현재 무슬림으로서의 정체성을 잘 결합시키고 소외된 듯한 느낌 없애기

- 1 과거 명절에 대한 향수와 현재 무슬림으로서의 정체성을 잘 결합시키고 소외된 듯한 느낌 없애기
- 2 개종 무슬림들이 명절 가족 모임때 자주 범하는 실수 피하기, 그리하여 가족 관계에 손상을 입히지 않고 타인에게 불필요한 불편함 끼치지 않기
- 3 명절 때 내가 "주위 사람들 모두"와 동떨어져 있다는 격한 감정에 사로잡힐 때의 대처법
- 4 상심의 감정이 밀려올 때 예언자 무함마드께서 생전에 보여주신 모범적인 사례로써 대처하기

어떻게 이슬람 이전 시절의 명절에 대해 아직도 좋은 감정을 가지고 있나며 누군가가 와서 여러분을 비난했을 수도 있을 것입니다. 이 말에 여러분은 마치 자신이 무슬림 공동체로부터 동떨어진 듯한, 더 나아가 하나님으로부터 격리된 듯한 느낌을 받으셨을 것입니다.

여러분이 지금 당장 겪고 있을 슬픔과 번민에 대해 이 책이 도움이 되었으면 합니다. 여러분을 다시 한번 상기시키면서 슬픔을 완화해줄 구체적이고 단계적인 해결책을 제시하고자 합니다.

우선 명절에 대한 향수의 감정을 좀 건드려 봅시다. 간단한 진리를 알려드릴게요 : 향수를 느낀다는 것은 하나님께서 이전에 여러분에게 사랑과 얼마간의 부유함으로 축복해 주셨다는 뜻입니다.

모두가 행복한 명절을 보내는 것은 아닙니다. 크리마스 아침, 트리 밑에서 선물을 발견하지 못하는 아이들도 있습니다. 가족이 돈이 없어서 선물을 사지 못했을 수도 있고 가정폭력에 시달린 어머니가 그 날에도 보호소에 있었을 수도 있습니다. 누군가에게 명절은 긴장의 시간입니다. 가족이 다 모여 내내 싸움만 벌이니까요.

향수를 자극하는 과거를 가지고 있음을 곧 우리가 잠시 멈추고 하나님께 감사해야 한다는 뜻이기도 합니다. 그분께서 우리에게 주신 모든 것과 가족 구성원간의 사랑에 대해 우리는 감사해야 합니다.

네 명의 자식을 돌보는 어머니로서 저는, 이드 날에 선물할 새옷과 선물을 준비하고, 그걸 예쁘게 포장하고, 가족을 위해 특별한 식사나 간식을 준비하는 것이 얼마나 시간이 걸리는 일인지 말씀드릴 수 있습니다. 아무리 계획을 잘 짜더라도 애들 장난감 선물을 준비하고 포장하는 걸 다 끝내려면 적어도 이드 전날 새벽 1시 30분까지는 깨어 있어야 합니다! 이런 순간에 저는 부모님을 생각해봅니다. 우리가 알 아채지 못하게 그 많은 것을 어떻게 준비했던 것일까요? 저는, 지폐 한장 벌기도 쉽지 않은 세상에 이러한 것이 얼마나 돈이 많이 드는지도 알고 있습니다.

가족 구성원들이 여러분을 위해 감내한 희생에 대해 생각해보세요. 여러분의 삶과 명절을 특별하게 하기 위해 그들이 얼마나 많은 노력을 했는지도요.

향수의 감정을 부정하지 마시고 인정하세요.

향수가 느껴질 때마다 인정하세요. 그 감정을 인정하시고, 느끼시고, 얼마나 많은 것들이 여러분을 위해 준비되었는지 마음으로 생각해보세요. 그 모든 것을 제공해주신 하나님을 떠올리세요.

명절 때 마시던 민트향 핫 초코가 그립다면 그 감정을 제치려 하지 마시고, 핫 초코를 준비해서 맛있게 드세요! 괜찮아요! 떠올리는 것도 괜찮고 회상하는 것도 괜찮습니다. 비무슬림 가족들과 행복한 순간을 함께 공유하는 것도 괜찮습니다.

과거 때문에 부끄러워 할 필요는 없으며, 과거에 대한 좋은 감정이 있는 것은 흉이 아닙니다. 과거는 여러분의 인격의 일부분입니다. 이슬람 입교로 여러분이 과거에 저지른 모든 죄는 사라집니다. 그렇지만 의미있던 삶의 순간들도 함께 사라지는 것은 아닙니다! 여러분은 계속 여러분입니다. 다만 마음이 정화되어 살아가면서 하나님의 유일성에 대해 숙고할 수 있게 된 것이죠.

감사하며 살기

잠깐 멈추시고, 여러분의 삶에 행복과 사랑을 선사해주신 하나님께 감사하세요. 이렇게 과거와 현재를 연결시킬 때 여러분의 신앙은 강화되고 가족에 대한 여러분의 감사와 사랑은 커집니다.

슬픔은 사라지고 마음 속 깊은 곳에 감사하는 마음이 생기게 될 것입니다. 여러분의 마음이 감사함으로 가득찰 때 여러분은 가족을 위해 기도하게 될 것입니다. 그들이 현세에서 행복하길 그리고 내세에서도 행복하길 희망하면서, 하나님께서 그들에게 그분의 유일성을 인정하는 마음을 달라고 요청하세요. 캐롤송이 들릴 때마다, 상점 한켠에서 반짝거리는 크리스마스 트리를 볼 때마다 반복해서 말하세요 : “알함두릴라. 가족들이 저에게 주려고 노력했던 행복에 대해 하나님 당신께 감사드립니다”



새내기 무슬림이 겪는 감정적 난제에 대해 이해하는 사람은 드뭅니다. 하나님의 유일성에 대해, 그리고 그분에 대한 순종적인 삶에 대해 만족하고 받아들일 때 무슬림(특히 개종자)의 삶의 방식은 커다란 도전에 직면할 수 있습니다. 가족이 가지고 있는 전통을 깨뜨려야 할 경우에 더욱 그렇습니다.

여러분이 좀 더 “종교적”인 사람이 되고 진리를 찾은 것과, 몇 년 동안 가족들과 형성해 왔던 명절의 아름다운 전통을 깨부수는 것, 이 둘 사이의 관계를 어떻게 부모님께 잘 설명할 수 있을까요? 꼬맹이로서 매년 장식물을 만들고, 카드를 쓰고, 과자를 준비하던 전통. 트리를 장식하고 가족과 함께 기도하던 그 모든 전통을 떠나셔야 하는 것입니다.

여러분은 갑자기, 무엇을 계속 쥐고 있어야 하고 무엇을 버려야 할지, 가족에게 어떻게 말해야 할지 고민이 됩니다. 개종한지 꽤 되셨다면 매년 명절이 올 때마다 여러분은 전화 통화를 하면서 쭈뼛하게 됩니다. 화기애애한 가족 분위기는 유지하고 싶지만 터놓고 종교 이야기를 안 했으니까요 : 명절 때 찍은 가족 사진에 여러분은 빠져 있습니다. 이드 때도 마찬가지로 가족들은 여러분이 찍은 사진에 빠져 있겠지요.

이 고통스러운 상황에서 벗어나기 위해 많은 개종 무슬림은 조금은 극단적인 자세로 명절을 대합니다. 크리스마스 트리의 기원에 대해, 역사를 통해 성경이 얼마나 변질되어왔는지에 대해 공부하면서 명절을 피하는 자신의 결정을 정당화합니다. 이 고집센 방향으로 나아가면 나아갈수록 마음 속의 고집도 더 세어집니다.



개종 무슬림들이 보이는 패턴

개종 무슬림들은 가족들을 존중해주는 대신 다음과 같은 반응 패턴을 보입니다 :

- 1) 그들의 명절을 완전히 무시하고 마치 명절이 없는 것처럼 살아간다
- 2) 부모님/친형제/친척들에게 명절의 유래에 대해 강의를 하며, 그러한 이유로 내가 명절에 참석하지 않는 것이라 알려준다
- 3) 왜 자신이 명절에 참석하지 않는지 설명해야 하는 상황을 피하기 위해, 나이 많은 가족 구성원들에게 전화나 대화를 하지 않는다
- 4) 가족을 방문하긴 하나 그들의 축제 행위에 대해선 냉정을 유지하면서, 나는 그러한 행위와는 무관하다는 것을 보여주려 한다.

이 모든 것은 여러분과 가족 사이의 또다른 고통을 추가할 것입니다. 저 개인적으로는 저러한 방법을 권장하지 않습니다.



대신 여러분 자신에게 다음 질문을 해보세요 :

- 1) 가족이 알아주었으면 하는 이슬람의 가장 중요한 면모는 무엇인가?
- 2) 여러분이 죽고 나서 주위 지인들이 여러분을 어떻게 생각해주었으면 좋겠는가?

우리를 길러주시고 우리를 사랑하는 가까운 사람들을 '구제되어야 할 대상'으로 바라보는 것을 멈추신다면 우리의 마음은 예언자께서 보여주신 자비로움, 연민, 관대함, 친절함을 실천할 준비가 될 것입니다. 우리가 가진 정신적 거만함을 버리고 우리에게 특별한 의미를 지니는 분들을 인간적으로 바라보는 것입니다.

예언자 무함마드께서 말씀하셨습니다 : "나는 고귀한 품성을 완성하기 위해 사도로서 보내진 것이라"

거칠고 모진 마음은 이슬람의 빛을 반영하지 않습니다. 오히려 이슬람은 그러한 것을 제거하고 있습니다.

아름다운 매너와 함께 이슬람을 숙고하시어 여러분 삶에 새로운 힘을 불어넣으세요.

여러분의 가족은 그들만의 명절 분위기를 즐기는 것이고, 우리가 선택한 종교가 그러한 명절을 따르지 않을지언정 그들은 여전히 사랑받을 자격이 있습니다. 아마도 가족 구성원들은 여러분이 그들과 함께 있어주길 바랄 확률이 높습니다. 그들과 이야기를 나눌 때 이 점에 유의하세요.

인터넷 검색으로 비무슬림 가족과 명절과 관련하여 조언을 찾는 것은 제 생각에 바람직하지 않습니다. 검색 결과는 대단한 혐소한 관점에 기초한 것인 경우가 많고 여러분과 가족이 가진 특수한 경우를 고려하지 않은 답변이기 때문입니다. 민감한 상황에서 융통성을 발휘할 수 있다는 것은 이슬람의 아름다움입니다. 이슬람이 모든 시대에 적용 가능한 것은 이러한 이유 때문입니다. 거친 해결책이라면 다시 한번 생각해 보세요.

하나님께서는 여러분을 인도의 길로 이끄는 좋은 마음을 주셨고 따라서 여러분은 매사에 그것을 사용 하셔야 합니다.

흔자서 하나님께 기도할 때 혹은 하나님께 이야기할 때 그분의 인도를 구하세요. 여러분의 가족과 여러분의 삶에 명예를 부여하는 방식을 선택하세요.

하나님은 알-와두드(사랑으로 가득차신 분)이시고 알-라흐만(가장 자비로우신 분)이시며 알-가푸르(가장 너그러이 용서하시는 분)이십니다.

제가 입교하고 나서 있었던 첫번째 이드 날이 떠오릅니다. 저는 그날 대부분을 혼자 보냈고, 마지막에서야 친구 한명이 저를 불러 같이 팬케익을 먹고 티비를 보았습니다. 괜찮은 경험이었습니다. 그 당시에 저는 이드 예배가 있는 줄도 몰랐고 축하해야 할 무언가가 있는지도 몰랐습니다. 새내기 무슬림으로서 첫번째 크리스마스도 기억합니다. 그 날은 매우 외로웠습니다. 저는 그당시 가족을 대하면서 많은 실수를 저질렀고, 많은 날이 지난 지금도 저는 제가 가족들에게 남겼던 상처를 메꾸고 있습니다.

외로움은 견디기 쉽지 않습니다. 그렇지만 많은 개종 무슬림들은 실제적으로 이러한 감정을 경험하고 있습니다. 여러 문화가 한데 겹쳐 있는 미국 사회에서는 내가 정확히 어느 문화에 “속해있는지” 확실하지 않기에 이러한 문제를 풀어가기가 더 어렵습니다. 여러분은 가족에 속한 것도 아닌 것 같고, 그렇다고 무슬림 공동체에 속한 것도 아닌 것 같습니다. 명절이나 이드가 올 때마다 여러분은 혼란스러워 하며 이전의 삶을 그리워할 수도 있는 것이죠.

타인을 도우면 외로움이 줄어듭니다

이 같은 상황에 있을 때 여러분 자신에게 다음과 같이 물어보세요 :

- 1) 이 세상에서 외로움을 느끼는 자들 중에 내가 도와줄 수 있는 사람이 누굴까?
- 2) 어떻게 하면 지금 당장 내가 타인의 삶에 기쁨을 불어넣을 수 있을까?

나보다 더욱 도움이 필요한 자를 돋는다면 외로움은, 완전히 사라지지는 않을지언정, 많이 경감될 것입니

좀 더 창의적인 사고를 할 수 있는 몇몇 생각들을 던져봅니다 :

- 여러분이 좋아하는 음식과 디저트를 요리할 수 있는 장소에 친구를 불러 함께 저녁식사를 할 수 있나요? 좀 더 구체적인 계획을 짜고 준비하면서 일주일을 보내세요.
- 여러분과 같은 처지에 있는 무슬림 개종자가 또 있나요? 성원이나 여러분 집에서 다 함께 모여 이벤트를 마련하려면 어떻게 해야 할까요?
- 근방의 노숙자나 여성 쉼터에 연락을 해서 그들이 당장 필요한 자선이 무엇인지 알아볼 수 있을까요?



- 힘든 시기에 직면한 사람들에게 도움과 응원의 말을 해주는 페이스북 그룹이나 온라인 게시판이 있나요?
- 매주 커피숍에서 다른 무슬림 개종자들을 만나 그들의 의견을 함께 공유하는 프로그램을 진행할 수 있을까요?

목적은 타인을 위해 봉사하며 바쁘게 보내는 것입니다. 그렇게 하면 나를 받아주는 곳이 없구나 하는 생각이 사라질 것이며 봉사활동을 통해 뿌듯한 행복감을 느끼실 것입니다. 어찌됐건, 명절이라는 게 뭐 그리 대단한 거라구요? 여러분의 삶의 목적을 다시 한번 되새기세요. 여러분이, 하나님을 기쁘게 하는 선행으로써 이슬람을 실천하며 살아가는지 확인하세요.

“ 무엇으로 희사해야 하는지 그들이 그대(무함마드)에게 물으니, 말하라 : ‘그대들이 쓰는 재산이라. 그리고 (그것은) 부모님과 가까운 친척과 고아와 불우한 자와 장거리 이동 중인 자를 위한 것이라.’ 그대들이 선행을 행한다면 실로 하나님께서는 그것을 알고 계시는 분이라.”(2:215)





마지막으로 제가 다루고 싶은 주제는, 아직까지도 이슬람을 받아들이지 않는 가족에 대한 여러분의 감정입니다. 그렇게 좋은 기억과 명절 전통이 있지만, 피할 수 없는 현실은 가족의 좋은 의도와는 달리 그들은 분명 잘못된 방향으로 가고 있다는 것입니다. 하나님이 누구인지, 누가 그분의 예언자인지 아닌지에 대한 견해로 우리는 가족과 갈라져 있습니다.

그러한 갈라짐은 여러분의 마음에 아픔을 남기는 데, 그러한 아픔은 가족에 대한 사랑과 함께 공존합니다. 여러분들은 그들이 진정한 하나님에 대해 알았으면 좋겠고 그들이 이슬람이라는 선물을 받아들였으면 좋겠습니다.

물론 여러분들이 그들이 진정한 하나님에 대해 알았으면 좋겠고 그들이 이슬람이라는 선물을 받아들였으면 좋을 테지요. 그러나 그 전까지 여러분은 절망과 슬픔과 두려움의 감정과 싸우셔야 할 것입니다.

이 시기에 여러분은 위로가 필요하고 여러분의 감정을 어떻게 다루어야 하는지 조언이 필요합니다. 잘못했다가는, 앞서 언급드린 대로 그들 때문에 거친 반응이나 정신적 거만함에 노출될 수도 있습니다.

하나님께서 꾸란을 통해 말씀하셨습니다 : “실로 그대는 그대가 사랑하는 자를 인도하지 못하노라. 그러나 하나님께서는 원하시는 자를 인도하시니 그분께서는 인도의 길을 걷는 자들을 가장 잘 알고 계신 분이라.”(28:56)

예언자 무함마드께서 저의 감정을 알아주실 것인간 생각을 할 때면 저는 언제나 마음이 편안해집니다.

예언자가 사랑했던 그의 삼촌 아부 빌립은 이슬람을 받아들이지 않았습니다. 그가 하나님의 사도임을 선언한 초기 시절, 그의 삼촌은 메카의 힘든 시기에 그를 배려하고 보호하여 주었습니다. 모두가 그에게 등을 돌릴 때 아부 빌립은 그에게 사랑과 신뢰를 보여 주었습니다.

그들은 서로 가까이 지냈고, 삼촌이 병져 누워 죽어 가고 있을 때 예언자 무함마드는 그의 옆에 서 있었습니다. 예언자는 그에게 이슬람을 받아들이라 하였지만 삼촌은 거부하였습니다. 저는 이 순간이 예언자 무함마드에게 고통스러운 순간이었을 것이라 짐작해 봅니다.

이 때조차도 우리는 최종의 판결을 하나님께 맡기고, 그분께서 공정함 뿐만 아니라 무한한 자비로써 모든 이들을 판결하심을 받아들여야 할 것입니다.

이 사실을 잊지 마시고, 목적을 가지고 우리 모두를 창조하신 그분께 맡기세요. 그분은 우리 마음 깊은 곳이 무엇을 긍정하고 무엇을 부정하는지 알고 계십니다. 그분께서는 우리를 막거나 전진하게 하는 두려움과 희망의 감정을 알고 계십니다.

그분께선 모든 것을 알고 계십니다. 예배를 드리시고 이슬람적으로 살기 위해 최선을 다하시고, 가족들에게 잘 해 주시고 그분께 온전히 의탁하세요.



하나님께서 여러분에게 인내심과 강인함을 주시길. 명절 시즌 뿐만 아니라, 길을 잊었다는 혹은 옛날로 돌아가고 싶은 느낌이 들 때마다 그 인내심과 강인함으로써 잘 헤쳐나가시길. 여러분은 여전히 여러분임을 기억하세요. 여러분의 오늘은, 하나님께서 심어주시고 여러분 가족들이 키워준 여러분의 아름답고 독특한 자질에 대한 반영입니다.

우리의 명절인 이돌 피뜨르와 아돌 아드하와 관련된 새롭고 독특한 기억 및 전통을 위해 여러분의 에너지를 쏟아부으세요. 특별한 식사, 맛있는 디저트, 선물, 장식, 시 등등 문은 열려 있습니다.

지금부터 라마단 계획을 짜보시고, 여러분의 과거를 현재로 훌륭히 전환시키기 위한 방법이 무엇일까 생각해보세요. 그리하여 여러분 주위의 사람들에게 기쁨을 선사하세요. 우리 사회는 언제나 더 많은 기쁨과 친절함과 관대함이 필요하며, 여러분도 이에 기여하실 수 있습니다.